**体 检 须 知**

1.检前饮食：检查前三天饮食宜清淡、勿食高脂食物；检查前三天禁酒，检查前一天晚上20：00以后禁食，可饮少量清水。

2.空腹与憋尿：检查当日晨需空腹，如有前列腺彩超（男）及膀胱输尿管检查项目者需要膀胱充盈，请在检查前2-3小时尽量憋尿（最好不排晨尿，缩短憋尿时间）。静脉采血、腹部彩超检查为空腹检查项目。

3.药物服用：患有慢性病需服药者 （如高血压、糖尿病等）晨起请用少量白开水（小于20毫升）正常服用药物。

4.特别告知：有任何既往病史、怀孕或正在服用降压、降糖、扩张血管等药物者，体检时应告知医务人员。

5.尿液标本：尿液标本的留取请采集中间清洁尿液；女性尿检请避开月经期。请在留取尿液标本后再进行妇科检查。

6.妇科检查：妇科检查仅限于已婚者并避开月经期，已受孕者勿做妇科检查并请主动告知医生。

7.放射检查：妊娠期申请人可暂免检孕妇不宜的体检项目，由主检医生在体检表上签署妊娠情况说明，并附上妊娠反应为阳性的检测报告或围产检查档案等证明材料。材料齐全后，可以先进行认定，但证书暂缓发放。孕期结束后，待体检项目全部检查合格后，再发放教师资格证书。

8.穿着服饰：体检当日避免穿戴有亮片装饰的上衣、连衣裙和连袜裤，请勿佩戴饰品。

9.体检结束：体检当日请完成您检查的所有项目，并将您的体检导引单交至登记台。