|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 顺序 | 上午 | 顺序 | 下午 |
| 备课 | 讲课 | 备课 | 讲课 |
| 1 | 7：30—8：30 | 8：30—8：50 | 1 | 13：30—14：30 | 14：30--14：50 |
| 2 | 7:50—8：50 | 8：50—9:10 | 2 | 13：50--14：50 | 14：50—15：10 |
| 3 | 8：10—9:10 |  9：10—9：30 | 3 | 14：10—15：10 | 15：10—15：30 |
| 4 | 8：30—9：30 | 9：30—9：50 | 4 | 14：30—15：30 | 15：30—15：50 |
| 5 | 8：50--9：50 |  9：50—10：10 | 5 | 14：50—15：50 | 15：50—16：10 |
| 6 | 9：10—10：10 | 10：10—10：30 | 6 | 15：10—16：10 | 16：10—16：30 |
| 7 | 9：30—10：30 | 10：30—10：50 | 7 | 15：30—16：30 | 16：30—16：50 |
| 8 | 9:50—10：50 | 10：50—11：10 | 8 | 15：50—16：50 | 16：50—17：10 |
| 9 | 10:10—11：10 | 11：10—11：30 | 9 | 16：10—17：10 | 17：10—17：30 |
| 10 | 10:20—11：20 | 11：30—11：50 | 10 | 16：30—17：30 | 17：30—17：50 |